

Grundschule Grambker Heerstraße Monat Juni 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
03.06.-07.06.2024 KW 23	Menü A	Penne mit Spinat- Rahmsoße, Naturjoghurt mit Mango	Hühnerfrikassee mit Möhren und Erbsen <G>, Parboiled Reis, frisches Obst	Veggie-Bällchen aus Grünkern und Gemüse <V>, Sauerrahmsoße mit Kräutern mit Karottenwürfel und Salzkartoffeln, frisches Obst	Spiralnudeln mit Paprikarahmsoße, Milchpudding Schoko	Sommergemüse-Eintopf mit Kartoffeln, Möhren, Erbsen und Brokkoli <V> mit Dinkel- Grünkern Brot, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Chili non Carne mit Tomaten, Kidney-Bohnen, Mais und Paprika <V>, Parboiled Reis, Naturjoghurt mit Mango	Vollkorn-Käsespätzle <V>, frisches Obst	Gemüseragout aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli in Rahmsoße mit Kräutern, Salzkartoffeln, frisches Obst	Ravioli mit Rucola-Ricotta-Füllung <V>, Tomatensoße, Milchpudding Schoko	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf <V>, frisches Obst
10.06.-14.06.2024 KW 24	Menü A	Spiralnudeln, Erbsen-Maisgemüse und Tomatensoße, Vanillequark	Naturreis auf Rahmgemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren, frisches Obst	Seelachs-Fischstäbchen mit einer leckeren Panade <F> auf Rahmspinat, Kartoffelpüree, frisches Obst	Rührei <V> mit Möhren in Rahm und Kartoffeln, Milchpudding Vanille	Bauerneintopf mit Geflügelwiener <G> mit Dinkel- Grünkern Brot, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Gemüse-Knusper-Bratling <V>, Käsesoße, Balkangemüse aus Möhren, Bohnen, Erbsen, Paprika und Mais, Vanillequark	Rührei <V>, Rahmspinat, Salzkartoffeln, frisches Obst	Vollkornnudelauf mit Möhren und Sonnenblumenhack <V>, Tomatensoße, frisches Obst	Mini Kartoffelknödel <V>, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren, Petersiliensoße, Milchpudding Vanille	Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis <V>, frisches Obst
17.06.-21.06.2024 KW 25	Menü A	Brokkoli und Möhrenscheiben in Petersiliensoße, Parboiled Reis, frisches Obst	Hähnchenschnitzel <G>, Erbsen, Helle Cremesoße und Salzkartoffeln, Apfelquark	Salzkartoffeln mit Schnittlauch-Joghurtipp, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, frisches Obst	Nudelauf mit Erbsen, Möhren und Sonnenblumenhack <V>, Kohlrabi, Naturjoghurt mit Mango	Flädlesuppe in Gemüsebouillon <V>, Dinkelvollkornbrot mit Saaten, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V>, frisches Obst	Gratinierter Blumenkohl <V>, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln, Apfelquark	Flädlesuppe in Gemüsebouillon <V>, frisches Obst	Vollkorn-Penne, Käse-Tomatensoße mit Sonnenblumenhack <V>, Naturjoghurt mit Mango	Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis <V>, frisches Obst
24.06.-28.06.2024 KW 26	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü B Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.