

Grundschule Grambker Heerstraße Monat April 2024

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.04.-05.04.2024 KW 14	Menü A	Ferien	Linsen-Hirse-Bällchen <V>, Vollkorn-Spiralnudeln, Tomatensoße, frisches Obst	Seelachs-Fischstäbchen mit einer leckeren Panade <F>, Kartoffeln, Senfsoße, frisches Obst	Reibekuchen, Apfelkompott, Vanillequark	Tomatensuppe mit Reis <V>, Dinkelbrötchen, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Ferien	Mini Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuter <V>, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren, Käsesoße, frische Obst	Ratatouille aus Tomaten, Auberginen, Zucchini und Paprika <V> in Paprikarahmsoße, Parboiled Reis, frische Obst	Brokkoli, Käsesoße <V>, Salzkartoffeln, Vanillequark	Lasagne Vegetaria mit Tomaten und Paprika <V>, frisches Obst
08.04.-12.04.2024 KW 15	Menü A	Tortelloni in Tomatensoße <V>, Milchpudding Vanille	Gemüseerbseneintopf <V>, Dinkelbrötchen, frisches Obst	Alaska-Seelachsfilet paniert <F>, Salzkartoffeln, Erbsen und Möhren in heller Soße, frisches Obst	Veggie-Bällchen aus Grünkern und Gemüse, <V>, Paprikarahmsoße, Langkornreis, Naturjoghurt mit Kirschen	Geflügelbratwurst <G>, Kartoffelpüree, Brechbohnen, Tomatenketchup, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Gemüse-Knusper-Bratling <V>, Brokkoli, Kartoffelpüree, Milchpudding Vanille	Blumenkohlcurry mit Sonnenblumenhack und Käsesoße, Parboiled Reis, frisches Obst	Rührei <V>, Käse-Brokkoli-Soße, Salzkartoffeln, frisches Obst	Vollkornnudelauf mit Möhren und Sonnenblumenhack <V>, Naturjoghurt mit Kirschen	Vollkornspätzle-Auflauf mit Brokkoli und Käse überbacken <V>, frisches Obst
15.04.-19.04.2024 KW 16	Menü A	Gemüse-Käse-Frikadelle <V>, Kartoffel Wedges mit Schale, Tomatenquark, Hafer-Dessert Schoko	Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne <F>, Langkornreis, frisches Obst	Mini Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuter <V>, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren, Sauerrahmsoße mit Kräutern, Vanillequark	Rinderbolognese <R>, Vollkorn-Spiralnudeln, frisches Obst	Milchreis <V>, Kirschoße, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Falafel <V>, Kartoffel Wedges mit Schale, Tomatenquark, Hafer-Dessert Schoko	Linsen Eintopf mit Kartoffel Möhren und Lauch <V>, Dinkelbrötchen, frisches Obst	Tortelloni-Spinat-Auflauf <V>, Vanillequark	Spätzle-Gemüsepfanne mit Karotten, Blumenkohl, Brokkoli und Sauerrahmsoße <V>, frisches Obst	Vollkorn-Spätzle-Pfanne mit Möhren, Bohnen und Erbsen <V>, Käsesoße, frisches Obst
22.04.-26.04.2024 KW 17	Menü A	Chicken Nuggets <G>, Kartoffel Wedges mit Schale, Kräuterquark, Naturjoghurt mit Mango	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V>, Vollkorn Dinkelbrötchen, frisches Obst	Gemüse-Bolognese mit Sonnenblumenhack <V>, Vollkorn-Spiralnudeln, frisches Obst	Seelachsschnitte gebacken <F>, Kartoffelpüree, Möhren in Käsesoße <V>, frisches Obst	Ravioli mit Rucola-Ricotta-Füllung <V>, Tomatensoße, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Chili non Carne mit Tomaten, Kidney-Bohnen, Mais und Paprika <V>, Parboiled Reis, Naturjoghurt mit Mango	Vollkorn-Käsespätzle <V>, frisches Obst	Gemüseragout aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli in Rahmsoße mit Kräutern, Salzkartoffeln, frisches Obst	Omelette "natur" <V>, Kohlrabi Würfel mit Gemüfefond, Salzkartoffeln, Milchpudding Schoko	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf <V>, frisches Obst
29.04.-03.05.2024 KW 18	Menü A	Vollkorn-Spiralnudeln, Blattspinat-Tomatensoße <V>, Gouda gerieben, Vanillequark	Hühnerfrikassee <G>, Erbsen und Fingermöhren, Salzkartoffeln, frisches Obst	Feiertag	Seelachs-Fischstäbchen mit einer leckeren Panade <F>, Senfsoße, Kartoffeln, Milchpudding Vanille	Germknödel <V>, Vanillesoße, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Gemüse-Knusper-Bratling <V>, Käsesoße, Balkangemüse aus Möhren, Bohnen, Erbsen, Paprika und Mais, Vanillequark	Mini Kartoffelknödel <V>, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren, Petersiliensoße, frisches Obst	Feiertag	Sommergemüse-Eintopf <V>, Dinkelbrötchen, Milchpudding Vanille	Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis <V>, frisches Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.