

Grundschule Grambker Heerstraße Monat Oktober 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
30.09.-04.10.2024 KW 40	Menü A	Möhren-Lauch-Grünkernburger <V> auf Kräuterquark mit Salzkartoffeln, Hafer-Dessert Schoko	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R>, Erbsen und Langkornreis, frisches Obst	Milchreis <V>, Kirschoße, Vanillequark	Feiertag	Ferientag
	Menü B Vegetarisch	Dampfnudel <V>, Vanillesoße, Hafer-Dessert Schokolade	Linsen Eintopf mit Kartoffel Möhren und Lauch <V>, Dinkelbrötchen, frisches Obst	Falafel <V>, Kartoffel Wedges mit Schale, Tomatenquark, Vanillequark	Feiertag	Ferientag
07.10.-11.10.2024 KW 41	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü B Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
14.10.-18.10.2024 KW 42	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü B Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
21.10.-25.10.2024 KW 43	Menü A	Brokkoli und Möhrenscheiben in Petersiliensoße, Parboiled Reis, frisches Obst	Hähnchenschnitzel <G>, Erbsen, Helle Cremesoße und Salzkartoffeln, Apfelquark	Salzkartoffeln mit Schnittlauch-Joghurtipp, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, frisches Obst	Nudelaufwurf mit Erbsen, Möhren und Sonnenblumenhack <V>, Kohlrabi, Naturjoghurt mit Mango	Veggie Nuggets <V>, Käsesoße, Vollkorn-Spiralnudeln, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V>, frisches Obst	Gratinierter Blumenkohl <V>, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln, Apfelquark	Flädlesuppe in Gemüsebouillon <V>, frisches Obst	Vollkorn-Penne, Käse-Tomatensoße mit Sonnenblumenhack <V>, Naturjoghurt mit Mango	Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis <V>, frisches Obst
28.10.-01.11.2024 KW 44	Menü A	Reibekuchen, Apfelkompott, Hafer-Dessert Caramel	Cevapcici vom Rind <R>, Gemüseries mit Mais, Karotten, Erbsen und Tomaten, Bio Schnittlauchdip, frisches Obst	Gemüse-Käse-Frikadelle <V>, Erbsen-Kartoffelstampf, frisches Obst	Feiertag	Ferien
	Menü B Vegetarisch	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>, Hafer-Dessert Salted Caramel	Mini Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuter <V>, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren, Käsesoße, frische Obst	Ratatouille aus Tomaten, Auberginen, Zucchini und Paprika <V> in Paprikarahmsoße, Parboiled Reis, frische Obst	Feiertag	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.