

Grundschule Grambker Heerstraße Monat Mai 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
29.04.-03.05.2024 KW 18	Menü A	Vollkorn-Spiralnudeln, Blattspinat-Tomatensoße <V>, Gouda gerieben, Vanillequark	Hühnerfrikassee <G>, Erbsen und Fingermöhren, Salzkartoffeln, frisches Obst	Feiertag	Seelachs-Fischstäbchen mit einer leckeren Panade <F>, Senfsoße, Kartoffeln, Milchpudding Vanille	Germknödel <V>, Vanillesoße, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Gemüse-Knusper-Bratling <V>, Käsesoße, Balkangemüse aus Möhren, Bohnen, Erbsen, Paprika und Mais, Vanillequark	Mini Kartoffelknödel <V>, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren, Petersiliensoße, frisches Obst	Feiertag	Sommergemüse-Eintopf <V>, Dinkelbrötchen, Milchpudding Vanille	Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis <V>, frisches Obst
06.05.-10.05.2024 KW 19	Menü A	Veggie Nuggets <V>, Käsesoße, Vollkorn-Spiralnudeln, frisches Obst	Vollkorn-Penne, Käse-Tomatensoße mit Sonnenblumenhack <V>, Apfelquark	Geflügel Currywurst in Tomatensoße <G>, Kartoffel Wedges mit Schale, frisches Obst	Feiertag	Ravioli mit Erbsenfüllung <V>, Käse-Tomatensoße, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V>, frisches Obst	Gratinierter Blumenkohl <V>, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln, Apfelquark	Flädlesuppe in Gemüsebouillon <V>, frisches Obst	Feiertag	Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis <V>, frisches Obst
13.05.-17.05.2024 KW 20	Menü A	Mini Geflügelfleischbällchen <G>, Helle Soße für Geflügel, Erbsen, Salzkartoffeln, Hafer-Dessert Salted Caramel	Linsen-Hirse-Bällchen <V>, Vollkorn-Spiralnudeln, Tomatensoße, frisches Obst	Seelachs-Fischstäbchen mit einer leckeren Panade <F>, Kartoffeln, Senfsoße, frisches Obst	Reibekuchen, Apfelkompott, Vanillequark	Tomatensuppe mit Reis <V>, Dinkelbrötchen, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>, Hafer-Dessert Salted Caramel	Mini Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuter <V>, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren, Käsesoße, frische Obst	Ratatouille aus Tomaten, Auberginen, Zucchini und Paprika <V> in Paprikarahmsoße, Parboiled Reis, frische Obst	Brokkoli, Käsesoße <V>, Salzkartoffeln, Vanillequark	Lasagne Vegetaria mit Tomaten und Paprika <V>, frisches Obst
20.05.-24.05.2024 KW 21	Menü A	Feiertag	Gemüseerbseneintopf <V>, Dinkelbrötchen, frisches Obst	Alaska-Seelachsfilet paniert <F>, Salzkartoffeln, Erbsen und Möhren in heller Soße, frisches Obst	Veggie-Bällchen aus Grünkern und Gemüse, <V>, Paprikarahmsoße, Langkornreis, Naturjoghurt mit Kirschen	Geflügelbratwurst <G>, Kartoffelpüree, Brechbohnen, Tomatenketchup, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Feiertag	Blumenkohlcurry mit Sonnenblumenhack und Käsesoße, Parboiled Reis, frisches Obst	Rührei <V>, Käse-Brokkoli-Soße, Salzkartoffeln, frisches Obst	Vollkornnudelauf mit Möhren und Sonnenblumenhack <V>, Naturjoghurt mit Kirschen	Vollkornspätzle-Auflauf mit Brokkoli und Käse überbacken <V>, frisches Obst
27.05.-31.05.2024 KW 22	Menü A	Gemüse-Käse-Frikadelle <V>, Kartoffel Wedges mit Schale, Tomatenquark, Hafer-Dessert Schoko	Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne <F>, Langkornreis, frisches Obst	Mini Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuter <V>, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren, Sauerrahmsoße mit Kräutern, Vanillequark	Rinderbolognese <R>, Vollkorn-Spiralnudeln, frisches Obst	Milchreis <V>, Kirschoße, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Falafel <V>, Kartoffel Wedges mit Schale, Tomatenquark, Hafer-Dessert Schoko	Linsen Eintopf mit Kartoffel Möhren und Lauch <V>, Dinkelbrötchen, frisches Obst	Tortelloni-Spinat-Auflauf <V>, Vanillequark	Spätzle-Gemüsepfanne mit Karotten, Blumenkohl, Brokkoli und Sauerrahmsoße <V>, frisches Obst	Vollkorn-Spätzle-Pfanne mit Möhren, Bohnen und Erbsen <V>, Käsesoße, frisches Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.