

Wochenmenüplan KW 45
vom 03.11.2025 bis 09.11.2025

Tag	Gericht 1 KG	Gericht 2 KG	Dessert 1 KG	Dessert 2 KG
Montag, 03.11.2025	Gemüsefrikadelle (Möhren) A,G Kartoffelstampf G,L 3,1,5 Tomaten-Linsengemüse I,L 	Geflügel-Bratwurst (Huhn) Kartoffelstampf G,L 3,1,5 Tomaten-Linsengemüse I,L	Nektarine 	Joghurt Erdbeer G
Dienstag, 04.11.2025	Seelachsfilet, gedünstet D Zitronen-Thymian-Sauce A,A1,G Nudeln - Penne A,A1 Möhrengemüse 	Sojarahmgeschnetztes F,G,L Nudeln - Penne A,A1 Möhrengemüse	Joghurt mit Himbeeren G 	Apfel
Mittwoch, 05.11.2025	Blumenkohl-Creme-Suppe G,I,L Weizenbaguette A,A1,A3 	Blumenkohl-Creme-Suppe G,I,L Geflügel Wiener (Huhn) 2 Weizenbaguette A,A1,A3	Weintrauben, kernlos 	Milchpudding - Schoko G
Donnerstag, 06.11.2025	Hähnchenbrust, gebraten Curry - Mangosauce A,A1,I,L Vollkornreis 	Kartoffelgratin A,A1,G Pfannengemüse (Champignons, Paprika)	Kohlrabi, Rohkost 	Quark mit Kirschen und Vanille G,L
Freitag, 07.11.2025	Kräuter-Joghurdip G,L Gebackene Kartoffeln Brokkoligemüse 	Kartoffelpuffer A,A1,C 3 Apfelmus G 3	Gurke, Rohkost 	Milchreis G Zimt-Zucker Mischung L

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- 1) Mit Farbstoffen
- 2) Konservierungsstoffen
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Nitrat
- 5) Geschwefelt
- 6) Mit Geschmacksverstärker
- 7) Geschwärzt
- 8) Mit künstlichen Süßungsmitteln / Zuckeraustausch
- 9) Mit Aspartam (Enthält eine Phenylalaninquelle)
- 10) Enthält Phosphate
- 11) Gewachst
- 12) Koffeinhaltig

- A) Glutenhaltiges Getreide
A1) Weizen
A2) Roggen
A3) Gerste
A4) Hafer
B) Krebstiere (z. B. Krebse, Garnelen, Krabben, Hummer und daraus gewonnene Erzeugnisse)
C) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
D) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
E) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
F) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
G) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
H) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
H1) Mandeln

- H2) Haselnüsse
H3) Walnüsse
H4) Cashewnüsse
H5) Pecannüsse
H6) Paranüsse
H7) Pistazien
H8) Macadamianüsse
I) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
J) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
L) Schwefeldioxide; Sulfide (ab 10 Mg Pro Kg Oder L)
M) Süßlupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z. B. Muscheln; Schnecken; Tintenfische)

Gedruckt am: 24.09.2025

Änderungen vorbehalten

Alle Zutaten und Produkte, ausgenommen von
Fisch und Fleisch aus kontrolliert biologischem
Anbau  DE-ÖKO-006